

PROPOSTA MENSUAL DE SOPARS

Tot àpat ha d'incloure: VERDURA O AMANIDA+ UN APORT D'HIDRATS DE CARBONI+PROTEÏNES+FRUITA O IOGURT.

Bon profit!

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Mini-montaditos" amb embotit al gust i hortalisses de guarnició Fruita	Espirals de colors saltejats amb pastanaga petita, tomàquet xerry, olives i formatge a daus Truita a la francesa Iogurt líquid	Crema de tomàquet amb crostons de pa Carn blanca a la planxa Gelat de iogurt	Arròs saltejat amb làmines de bolets Peix al forn Fruita	Sopa meravella Peix arrebossat amb enciam i remolatxa Natilles
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs saltejat amb daus de verdures Truita de formatge Fruita	Broquetes de verdures multicolor amb carn picada Quallada am mel	FESTIU	Sopa de lletres Peix al forn amb espècies al gust Bola de gelat amb macedònia	Patates gratinades Carn blanca amb albergínia fregida Iogurt
Dilluns 29	Dimarts 30			
Muntanya tricolor de verdura al gust Carn blanca Fruita	Wok d'arròs al gust Peix al forn amb carbassa al forn Flam			